

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«30» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	84/2013г	60	---	0,66	2,10	5,59	47
Гуляш из птицы (грудки куриные)	ТТК	50/50		10,46	13,50	3,40	170
Каша полбяная рассыпчатая	304/2015г	150		2,83	3,43	31,96	159
Какао с молоком	382/2004г	200	---	2,97	1,10	23,17	125
Хлеб ржано-пшеничный		20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,20	20,57	87,88	616
Платное питание							
Фрикадельки из птицы в томат.-слив. соусе	АКТ 2019г	33/40	---	9,61	10,81	5,99	164
Каша полбяная вязкая	АКТ 2016г	150	---	3,59	4,61	19,42	134
Напиток из замороженной клюквы	ТТК 2021г	200	---			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный		40	---	2,00	0,40	18,00	88
ИТОГО			32,00	15,20	15,82	53,39	426